



Praticien en Aromathérapie Traditionnelle **Classeur de formation**

Fédération Française d'Aromathérapie - FFA © 2014-2016 Marque déposée

6 Impasse de Ratalens - 31240 SAINT-JEAN - France
Tél. Secrétariat : **0811 48 31 31** (tarif local) - Web : www.formationaromatherapie.com

Mise à jour : 02/11/2015

Sommaire

Sommaire **2**
Introduction **4**
Les modes d'administration **6**
Les taux de dilution **7**
Les champs d'action **8**
Les limites d'utilisation **10**
La posologie et la durée d'utilisation **12**
La Biochimie des huiles essentielles **15**

Les huiles essentielles classées par leurs propriétés principales **18**

Maux de tête, céphalées, migraines **18**
Saignements de nez, hématomes **18**
Piqûres, brûlures, boutons **19**
Mal des transports, nausées, foie paresseux **20**
Drainage des émonctoires **20**
Sphère ORL **21**
Système digestif **23**
Système circulatoire **24**
Système nerveux **25**
Troubles inflammatoires **26**
Affections fongiques, parasitoses **27**

Les huiles essentielles

La Menthe Poivrée **29**
Le Basilic Exotique ou Tropical **30**
La Camomille Romaine **31**
La Ciste **32**
L'Immortelle ou Hélichryse Italienne **33**
La Lavande Aspic **34**
Le Tea Tree ou Arbre à Thé **35**
La Carotte **36**
Le Citron **37**
Le Romarin à Verbénone **38**
Le Céleri **39**
La Livèche **40**
L'Eucalyptus Radié **41**
Le Ravintsara **42**
Le Palmarosa **43**
Le Thym Thujanol **44**
L'Estragon **45**
Le Cyprès **46**
Le Laurier Noble **47**
L'Eucalyptus Citronné **48**
Le Giroflier **49**
Le Lemongrass **50**
Le Géranium **51**
La Marjolaine à Coquille **52**
La Cardamome **53**
La Cannelle **54**
Le Fenouil **55**
L'Origan **56**
La Sarriette des Montagnes **57**
La Lentisque Pistachier **58**
Le Cèdre de l'Atlas **59**
Le Patchouli **60**
Le Genévrier **61**

Le Niaouli **62**
L'Ylang-Ylang **63**
La Lavande Vraie **64**
Le Lavandin **65**
Le Petit Grain Bigarade **66**
Le Mandarinier **67**
La Litsée Citronnée **68**
La Gaulthérie **69**
Le Romarin à Camphre **70**
Le Thym Saturéoïde **71**

Les Tempéraments d'Hippocrate **72**

Les Tempéraments d'Hippocrate **72**
Un test pour mieux se connaître **72**

Et si vous écriviez ? **77**