

## La Ciste

### Ciste ladanifère - *Cistus ladaniferus* ct pinène

Principes actifs essentiels :

Terpènes	50 à 55%
Alcools terpéniques	2%
Esters terpéniques	5%
Cétones terpéniques	5%



Propriétés thérapeutiques :

- Antivirale +++
- Immunomodulante ++++
- Anti hémorragique +++
- Cicatrisante, tonique et astringente cutanée +++
- Neurotonique par régulation neurovégétative ++

Indications :

- Maladies infantiles : varicelle, rougeole, scarlatine, coqueluche +++
- Maladies auto-immunes : polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaques, Crohn ++++

- Hémorragie, épistaxis +++
- Dystonie neurovégétative de toute étiologie ++

### Commentaires :