

Les modes d'administration

Les différentes voies d'administration

Les principaux modes d'administration sont :

- La voie cutanée : en massage, dans le bain, par friction (sur carotide, poignet contre poignet).
- La voie orale : en sublingual, en capsules molles, en gélules, en sirop, sur mie de pain, sur morceau de sucre, dans 1 peu de miel ou d'HV, sur comprimé neutre.
- La voie respiratoire : sur un mouchoir, sur un oreiller, en inhalation, dans les paumes de la main.
- La voie rectale : en suppositoires.
- La voie vaginale : en « ovules » vaginaux.
- La voie aérienne : en diffusion atmosphérique, sur pierres ou bois.
- La voie nasale : utiliser les préparations en vente.
- La voie auriculaire : autour de l'oreille.

Intérêts et inconvénients de chacune des voies

La voie cutanée peut suffire dans la majorité des cas. Elle sera éventuellement complétée par la voie rectale ou la voie orale.

MODES D'ADMINISTRATION	INTERETS	INCONVENIENTS
Voie cutanée	Voie locale - Court-circuite les voies digestives (préserve le foie et les molécules ne sont pas altérées par la digestion) - Agie sur le SN (massage) - Energétique (chakras...)	- Photosensibilisante - Allergisante - Dermocaustique
Voie orale	Action générale - Traite les voies digestives - C'est une alternative allopathique (forme galénique)	Hépatotoxique - Néphrotoxique - Dermocaustique pour les muqueuses digestives : il faut diluer dans une HV)
Voie sublinguale	Absorption rapide (grande vascularisation sous la langue) - Information (par l'odorat) - Endocrinien	- Petite quantité (1 goutte)
Voies rectale et vaginale	Enfants : court-circuite les voies digestives et orale, cf. goût - Rapidité d'action - Grande quantité d'HE	Lenteur d'action sur le SN