

Les taux de dilution

Les taux de dilution

Dilution huileuse à :

- 1% H.E. = action dermocosmétique
- 3% H.E. = action réparatrice tégumentaire - solution nasale, auriculaire, vaginale
- 5% H.E. = action sur le système nerveux - gestion du stress, bien-être
- 7% H.E. = action circulatoire, sanguine et lymphatique
- 10% H.E. = action musculaire, tendineuse, articulaire - action systémique pour les peaux hypersensibles - solution pour les H.E. irritantes (cannelles)
- 15% H.E. = action sport et compétition
- 20% H.E. = action systémique pour les peaux sensibles (bébés) - solution pour les H.E. dermocaustiques (H.E. à phénols et à aldéhydes)
- 30% H.E. = action locale très puissante (cellulolytique, antiparasitaire...)
- 0% H.E. = si le thérapeute hésite à l'emploi à l'état pur
- jusque 99% H.E. = action générale avec des huiles essentielles au dessus de tout soupçon (ravintsara par exemple).

En dehors du degré de dilution, l'excipient huileux a aussi son importance et d'une manière générale, le thérapeute suivra la logique suivante : plus l'huile essentielle doit pénétrer profondément, plus son excipient huileux devra être fluide.

Zoom sur les huiles végétales servant aux dilutions

Les huiles extraites de certaines graines, noix ou fleurs offrent aussi des vertus thérapeutiques. C'est pourquoi, elles seront le support idéal des huiles essentielles ; les huiles essentielles et les huiles végétales agiront en synergie.

Les huiles essentielles sont lipophiles, elles pénètrent donc rapidement à travers la peau si elles sont utilisées pures. En les diluant dans un support gras, elles vont rester sur la peau et pénétrer plus lentement. En fonction de l'application recherchée, on choisira ou non de diluer l'huile essentielle (exemple : pour une affection cutanée, on choisira un support huileux).

- L'huile de Noisette : circulatoire
- L'huile d'Amande Douce : anti-inflammatoire, cicatrisante
- L'huile de Noyaux Abricots : régénérante, moins grasse que l'huile amande douce
- L'huile de Calendula : anti-inflammatoire, apaisante
- L'huile de Calophyllum : anti-inflammatoire, apaisante
- L'extrait lipidique de Millepertuis : anti-douleur mécanique osseuse, anti-inflammatoire, apaisante, coups de soleil, brûlures
- L'huile de Nigelle : anti-inflammatoire, apaisante.

NOTA : On pourra également diluer les huiles essentielles dans du gel d'aloë vera. Le gel d'aloë vera est un support non gras, qui permet de faire pénétrer très rapidement les huiles essentielles à travers la peau. Il est hydratant, nutritif, cicatrisant cutané, apaisant, tenseur, protecteur, purifiant.

Commentaires :